

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

<b>Mes:</b>	<b>MAYO 2024</b>
<b>Deporte:</b>	<b>Pelota Vasca - mano</b>
<b>Nombre del Entrenador:</b>	<b>Asdrubal Monsalve</b>

**INFORME TÉCNICO**

<b>1. Lugar y horarios de entrenamiento</b>
<p>Centro vasco</p> <p>ENTRENAMIENTOS PRESENCIAL DE SELECCIONADOS, PRE-SELECCIÓN Y ESCUELA DE MANO EN CATEGORÍAS ABSOLUTO, JUVENIL, INFANTIL Y FEMENINO.</p> <p>Horarios entrenamientos técnicos/ Físicos.</p> <p>ABSOLUTOS: lunes a viernes desde 18:00 horas. Y sábado de 10:30am.</p> <p>.</p>

<b>2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Psicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.</b>
<p>Durante el mes de mayo, Se subieron las cargas en todas las modalidades, efectuando test de fuerza, evaluación de yoyo, y acondicionamientos físicos chequeados. También los seleccionados de todas las categorías se les realizaron chequeos médicos, laboratorio, kinesiología, biomecánica y otros.</p>

<b>3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.</b>
--

Yoyo test, evaluación física (insanity), test de fuerza, todos impartidos por el PF de la selección.

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Observación	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División		Resultados	Posiciones
-------------	---------------	--------	-------------------	--	------------	------------

No este mes se suspendio Nacional Por las lluevias.

5. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

Ninguna.

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

Durante este estos meses los atletas zita solas fue operada de la rodilla de una fractura Aun sigue de reposo.

El atleta Renato Bolelli recibió un golpe en el hombro lo cual ya está realizando terapia o si se debe operar, está en manos de los médicos correspondiente.

Pascal Ramirez le realizaron radio/yodo después de su operación de la tiroides.

7. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

Durante este mes, nuestro objetivo principal:

- 1- Prepara física, mental y técnicamente a todos los atletas ya que se busca representación o se están ganando el puesto para el mundial y juego bolivarianos bicentenarios.

8. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

NO

9. Requerimientos y necesidades

Pelotas de forntball, pintar la cancha de centro vasco mas mejora de la luz.



PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

10. Otros aspectos que considere de interés

---

**Firma del entrenador**